

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА

Грипп может оказаться серьезным заболеванием. Вакцинация — это эффективный и безопасный способ снизить риск заражения гриппом и его распространения среди других.

Что такое грипп?

Грипп — заразное вирусное заболевание. Им может заболеть каждый. Он передается от человека к человеку через кашель и чихание.

Симптомы начинаются резко, часто в более серьезной форме, чем при «простуде», и обычно продолжаются 3–5 дней. Это может быть лихорадка, головная боль, боль в горле, кашель, насморк, ломота в теле и сильная усталость.

Симптомы гриппа и COVID-19 схожи, особенно на ранних стадиях. Только лабораторные тесты могут подтвердить диагноз: грипп или COVID-19.

Большинство людей полностью выздоравливают, но у некоторых грипп протекает тяжело. У маленьких детей, пожилых старше 65 лет, беременных женщин и лиц с сопутствующими заболеваниями, такими как болезни сердца, с большей вероятностью могут возникать опасные осложнения, например, пневмония.

Ежегодно от гриппа умирают сотни тысяч людей.

Вакцинация от гриппа

Прививка от гриппа обычно выпускается в виде инъекции. Она содержит три или четыре штамма инактивированных (убитых) вирусов гриппа. Защита появляется примерно через 2 недели после вакцинации и длится в течение сезона гриппа.

Существует также вакцина в виде назального спрея, которая содержит четыре штамма гриппа. Назальный спрей разрешен к применению только здоровым людям в возрасте от 2 до 49 лет, не беременным.

Вирус гриппа постоянно мутирует, поэтому каждый год производится вакцина, содержащая штаммы, рекомендованные ВОЗ в данном сезоне. Каждый (кроме детей младше 6 месяцев, которым вакцинация противопоказана), кто хочет снизить риск заболевания гриппом, должен подумать о прививке.

Вакцинация против гриппа особенно важна для следующих категорий лиц, поскольку у них чаще возникают серьезные осложнения:

- Маленькие дети

- Пожилые старше 65 лет
- Лица с хроническими заболеваниями такими как, диабет, заболевания сердца, легких
- Беременные женщины

Чтобы защитить их от заражения все, кто находится в тесном контакте с перечисленными выше лицами, должны быть вакцинированы.

О необходимости вакцинации вы можете посоветоваться с вашим врачом.

Кому НЕ следует делать прививку от гриппа:

- тем, у кого в прошлом была тяжелая аллергическая реакция на вакцину от гриппа или любой компонент вакцины от гриппа
- детям младше 6 месяцев

Возможные побочные эффекты

Вакцины безопасны и обычно не вызывают проблем. Однако после вакцинации не следует сразу уходить из клиники/медпункта, подождите 15 минут на случай возникновения реакции.

Обычно в месте инъекции появляется легкая болезненность, отек и покраснение, которые проходят через 1-2 дня. Возможны небольшая лихорадка, усталость и мышечные боли; длятся 1-2 дня. Это не грипп. Серьезные побочные эффекты, такие как крапивница, отек лица, хрипы и опасная для жизни аллергия (анафилаксия), встречаются редко. Если они и случаются, то в течение нескольких минут или часов после вакцинации.

Распространенные мифы

«Вакцина от гриппа заразит гриппом»

Вакцина от гриппа не содержит живые вирусы. Она может вызвать у вас некоторые легкие симптомы, похожие на грипп, но это не грипп.

«Уже поздно делать прививку от гриппа»

Никогда не поздно сделать ежегодную прививку от гриппа. Она все еще сможет обеспечить защиту в течение сезона гриппа.

«Вакцина от гриппа обеспечивает 100% защиту от гриппа»

Вакцинация от гриппа значительно снижает вероятность заболевания гриппом. Тем не менее некоторые люди могут заболеть гриппом даже после вакцинации.